



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Püschel, Silvio**

□□: Hetzdorfer SV 1990  
 □□: 328

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:37:26

□□: 9.99 km/h  
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 537)

□□□□□/□: 172 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 22(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:47	5:41	19	4:50	160	6:35	3.30	18:47	5:41	19	4:50	160	6:35
Schlüsie	3.10	19:47	6:22	17	4:05	123	6:23	6.40	38:34	6:01	15	8:55	134	12:58
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	32	4:35	215	6:54	9.00	57:22	6:22	21	13:30	161	19:52
Brocken	3.10	32:56	10:37	35	9:50	276	14:43	12.10	1:30:18	7:27	28	23:20	206	34:35
Eiserner Handwe	3.60	21:23	5:56	36	7:15	299	8:47	15.70	1:51:41	7:06	30	30:02	219	43:22
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	17	4:00	145	5:34	19.80	2:09:12	6:31	28	32:56	207	48:56
Loddenke	3.10	13:29	4:20	9	2:45	81	3:25	22.90	2:22:41	6:13	26	34:11	187	52:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:45	4:28	8	2:18	72	3:21	26.20	2:37:26	6:00	22	36:29	172	55:42