



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Kraska, Doreen

□□: mrs sporty
 □□: 571

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:37:31

□□: 9.90 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 537)

□□□□□/□: 18 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 2:13:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	5:55	5	3:02	25	4:35	3.30	19:34	5:55	5	3:02	25	4:35	
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	2	1:51	17	3:42	6.40	40:00	6:15	2	4:53	19	8:06	
Hermannsklippe	2.60	18:03	6:56	3	1:54	19	3:37	9.00	58:03	6:26	2	6:47	18	11:18	
Brocken	3.10	31:19	10:06	3	5:29	19	8:38	12.10	1:29:22	7:23	2	12:16	18	19:56	
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	5	3:27	27	4:56	15.70	1:48:39	6:55	2	15:43	18	24:15	
Schlüsie	4.10	17:41	4:18	3	2:57	12	4:11	19.80	2:06:20	6:22	2	18:40	18	27:19	
Loddenke	3.10	14:38	4:43	3	2:24	20	3:22	22.90	2:20:58	6:09	2	21:04	18	30:41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	6	2:32	29	3:58	26.20	2:37:31	6:00	2	23:36	18	34:39	