



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Friebe, Torsten

□□: Klippenlauf Harzgerode

□□: 78

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:37:41

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 537)

□□□□□/□: 173 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 23(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	5:56	31	5:38	221	7:23	3.30	19:35	5:56	31	5:38	221	7:23	
Schlüsie	3.10	20:25	6:35	25	4:43	176	7:01	6.40	40:00	6:15	26	10:21	183	14:24	
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	16	3:04	121	5:23	9.00	57:17	6:21	20	13:25	156	19:47	
Brocken	3.10	28:39	9:14	15	5:33	120	10:26	12.10	1:25:56	7:06	18	18:58	143	30:13	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	13	3:44	123	5:16	15.70	1:43:48	6:36	15	22:09	134	35:29	
Schlüsie	4.10	21:50	5:19	49	8:19	360	9:53	19.80	2:05:38	6:20	23	29:22	171	45:22	
Loddenke	3.10	14:36	4:42	21	3:52	161	4:32	22.90	2:20:14	6:07	21	31:44	164	49:54	
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	5:17	37	5:00	249	6:03	26.20	2:37:41	6:01	23	36:44	173	55:57	