



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lehmann, Marcus

□□: Augathonis Hannover

□□: 251

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:47

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 537)

□□□□□/□: 174 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 24(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:08	6:42	51	7:37	367	9:56	3.30	22:08	6:42	51	7:37	367	9:56
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	29	4:52	211	7:37	6.40	43:09	6:44	38	12:08	297	17:33
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	15	3:27	142	5:39	9.00	1:00:42	6:44	33	15:35	237	23:12
Brocken	3.10	31:07	10:02	27	8:37	200	12:54	12.10	1:31:49	7:35	30	23:46	227	36:06
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	18	3:57	133	5:20	15.70	1:49:45	6:59	28	27:27	195	41:26
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	20	4:13	161	5:48	19.80	2:07:30	6:26	27	31:39	188	47:14
Loddenke	3.10	14:05	4:32	20	2:48	121	4:01	22.90	2:21:35	6:10	25	34:14	177	51:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	22	3:15	155	4:48	26.20	2:37:47	6:01	24	37:22	174	56:03