



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Dietrich, Lars

□□: SV Innerstetal
 □□: 589

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:57

□□: 9.88 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 537)

□□□□□/□: 176 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 26(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:34	6:32	44	7:03	340	9:22	3.30	21:34	6:32	44	7:03	340	9:22
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	26	4:42	199	7:27	6.40	42:25	6:37	36	11:24	276	16:49
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	21	3:51	165	6:03	9.00	1:00:22	6:42	31	15:15	227	22:52
Brocken	3.10	29:21	9:28	21	6:51	148	11:08	12.10	1:29:43	7:24	25	21:40	195	34:00
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	28	5:18	198	6:41	15.70	1:49:00	6:56	26	26:42	187	40:41
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	26	4:45	190	6:20	19.80	2:07:17	6:25	26	31:26	185	47:01
Loddenke	3.10	14:36	4:42	22	3:19	161	4:32	22.90	2:21:53	6:11	26	34:32	179	51:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	20	3:07	144	4:40	26.20	2:37:57	6:01	26	37:32	176	56:13