



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Reiche, Steffen**

□□: Trailrunning Meißen

□□: 336

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:38:26

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 537)

□□□□□/□: 178 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 24(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:04	6:04	35	6:07	252	7:52	3.30	20:04	6:04	35	6:07	252	7:52
Schlüsie	3.10	19:57	6:26	19	4:15	144	6:33	6.40	40:01	6:15	27	10:22	186	14:25
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	21	3:40	160	5:59	9.00	57:54	6:26	23	14:02	179	20:24
Brocken	3.10	31:16	10:05	26	8:10	207	13:03	12.10	1:29:10	7:22	24	22:12	186	33:27
Eiserner Handwe	3.60	21:57	6:05	43	7:49	325	9:21	15.70	1:51:07	7:04	28	29:28	211	42:48
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	21	4:17	165	5:51	19.80	2:08:55	6:30	27	32:39	202	48:39
Loddenke	3.10	13:57	4:30	12	3:13	112	3:53	22.90	2:22:52	6:14	27	34:22	192	52:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	15	3:07	118	4:10	26.20	2:38:26	6:02	24	37:29	178	56:42