



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Stickan, Daniel

□□: Lüneburg

□□: 408

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:38:38

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 537)

□□□□□/□: 180 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 28(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:15	6:26	43	6:58	318	9:03	3.30	21:15	6:26	43	6:58	318	9:03
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	31	4:57	193	7:18	6.40	41:57	6:33	35	11:55	258	16:21
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	22	3:35	114	5:21	9.00	59:12	6:34	31	15:30	201	21:42
Brocken	3.10	29:17	9:26	25	8:28	143	11:04	12.10	1:28:29	7:18	30	23:58	173	32:46
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	31	6:14	230	7:15	15.70	1:48:20	6:54	29	30:12	179	40:01
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	32	5:34	218	6:55	19.80	2:07:12	6:25	29	35:46	183	46:56
Loddenke	3.10	15:07	4:52	30	3:48	204	5:03	22.90	2:22:19	6:12	28	39:34	183	51:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	26	4:08	164	4:55	26.20	2:38:38	6:03	28	43:42	180	56:54