



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Feuer, Tobias

□□: Bokensdorf
 □□: 113

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:38:55

□□: 9.82 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 537)

□□□□□/□: 182 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 25(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:47	5:41	26	6:35	160	6:35	3.30	18:47	5:41	26	6:35	160	6:35
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	37	8:04	241	8:04	6.40	40:15	6:17	31	14:39	196	14:39
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	40	7:58	274	7:58	9.00	1:00:07	6:40	35	22:37	222	22:37
Brocken	3.10	33:50	10:54	39	15:37	309	15:37	12.10	1:33:57	7:45	39	38:14	255	38:14
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	18	5:16	123	5:16	15.70	1:51:49	7:07	32	43:30	220	43:30
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	19	5:10	122	5:10	19.80	2:08:56	6:30	30	48:40	204	48:40
Loddenke	3.10	14:39	4:43	23	4:35	167	4:35	22.90	2:23:35	6:16	28	53:15	199	53:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	17	3:56	104	3:56	26.20	2:38:55	6:03	25	57:11	182	57:11