



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Team Trüffel
 □□: 100

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:49

□□: 9.76 km/h
 □□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 537)

□□□□□/□: 188 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 27(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:36	5:56	32	5:39	222	7:24	3.30	19:36	5:56	32	5:39	222	7:24
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	13	3:45	108	6:03	6.40	39:03	6:06	19	9:24	154	13:27
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	13	2:51	104	5:10	9.00	56:07	6:14	17	12:15	130	18:37
Brocken	3.10	27:42	8:56	12	4:36	91	9:29	12.10	1:23:49	6:55	13	16:51	115	28:06
Eiserner Handwe	3.60	21:23	5:56	36	7:15	299	8:47	15.70	1:45:12	6:42	19	23:33	150	36:53
Schlüsie	4.10	21:13	5:10	46	7:42	332	9:16	19.80	2:06:25	6:23	25	30:09	179	46:09
Loddenke	3.10	16:01	5:09	43	5:17	273	5:57	22.90	2:22:26	6:13	25	33:56	185	52:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	5:16	35	4:56	243	5:59	26.20	2:39:49	6:05	27	38:52	188	58:05