



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Pardeike, Wolfgang

□□: Emersleben
 □□: 18

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:39:54

□□: 9.76 km/h
 □□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 537)

□□□□□/□: 189 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 2:22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:40	5:57	7	2:33	224	7:28	3.30	19:40	5:57	7	2:33	224	7:28
Schlüsie	3.10	22:25	7:13	7	3:13	302	9:01	6.40	42:05	6:34	7	5:46	261	16:29
Hermannsklippe	2.60	20:27	7:51	8	3:15	308	8:33	9.00	1:02:32	6:56	7	9:01	288	25:02
Brocken	3.10	31:58	10:18	6	4:09	238	13:45	12.10	1:34:30	7:48	7	13:10	265	38:47
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	2	1:12	152	5:42	15.70	1:52:48	7:11	5	14:22	237	44:29
Schlüsie	4.10	16:32	4:01	2	0:53	86	4:35	19.80	2:09:20	6:31	5	15:15	208	49:04
Loddenke	3.10	14:04	4:32	2	0:50	120	4:00	22.90	2:23:24	6:15	5	16:05	197	53:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	5	1:40	182	5:06	26.20	2:39:54	6:06	4	17:45	189	58:10