



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Strube, Marcel**

□□: Kassel

□□: 416

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:40:11

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 537)

□□□□□/□: 190 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 27(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:25	5:34	22	6:13	133	6:13	3.30	18:25	5:34	22	6:13	133	6:13
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	25	6:48	156	6:48	6.40	38:37	6:02	23	13:01	136	13:01
Hermannsklippe	2.60	18:31	7:07	28	6:37	197	6:37	9.00	57:08	6:20	24	19:38	151	19:38
Brocken	3.10	32:41	10:32	36	14:28	270	14:28	12.10	1:29:49	7:25	31	34:06	198	34:06
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	30	7:25	239	7:25	15.70	1:49:50	6:59	29	41:31	198	41:31
Schlüsie	4.10	18:07	4:25	23	6:10	181	6:10	19.80	2:07:57	6:27	27	47:41	191	47:41
Loddenke	3.10	14:57	4:49	27	4:53	190	4:53	22.90	2:22:54	6:14	27	52:34	193	52:34
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	31	5:53	236	5:53	26.20	2:40:11	6:06	27	58:27	190	58:27