



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Fübbeker, Hans

□□: LLG Springe

□□: 126

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:53

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 537)

□□□□□/□: 197 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 28(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:49	5:23	13	3:18	99	5:37	3.30	17:49	5:23	13	3:18	99	5:37
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	25	4:40	197	7:25	6.40	38:38	6:02	18	7:37	137	13:02
Hermannsklippe	2.60	20:02	7:42	38	5:56	285	8:08	9.00	58:40	6:31	24	13:33	196	21:10
Brocken	3.10	33:27	10:47	38	10:57	296	15:14	12.10	1:32:07	7:36	32	24:04	231	36:24
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	35	6:11	250	7:34	15.70	1:52:17	7:09	32	29:59	231	43:58
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	31	5:32	230	7:07	19.80	2:11:21	6:38	31	35:30	228	51:05
Loddenke	3.10	14:01	4:31	18	2:44	116	3:57	22.90	2:25:22	6:20	29	38:01	213	55:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	14	2:34	113	4:07	26.20	2:40:53	6:08	28	40:28	197	59:09