



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lieser, Timo

□□: SchachMUDD !!

□□: 260

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:41:13

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 537)

□□□□□/□: 199 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 35(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	47	7:25	296	8:45	3.30	20:57	6:20	47	7:25	296	8:45
Schlüsie	3.10	21:22	6:53	42	6:36	232	7:58	6.40	42:19	6:36	45	13:49	273	16:43
Hermannsklippe	2.60	18:03	6:56	34	5:10	169	6:09	9.00	1:00:22	6:42	42	18:59	227	22:52
Brocken	3.10	27:38	8:54	24	6:52	89	9:25	12.10	1:28:00	7:16	34	25:51	168	32:17
Eiserner Handwe	3.60	20:09	5:35	46	7:02	248	7:33	15.70	1:48:09	6:53	35	32:18	178	39:50
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	43	6:15	240	7:15	19.80	2:07:21	6:25	36	38:22	186	47:05
Loddenke	3.10	15:27	4:59	35	4:37	230	5:23	22.90	2:22:48	6:14	36	42:44	191	52:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	46	6:39	294	7:01	26.20	2:41:13	6:09	35	48:37	199	59:29