



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Joppe, Holger

□□: TSV Hilwartshausen
 □□: 201

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:41:15

□□: 9.67 km/h
 □□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 537)

□□□□□/□: 200 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 24(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:40	5:57	24	4:13	224	7:28	3.30	19:40	5:57	24	4:13	224	7:28
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	27	3:44	252	8:14	6.40	41:18	6:27	25	7:53	237	15:42
Hermannsklippe	2.60	19:21	7:26	27	3:51	241	7:27	9.00	1:00:39	6:44	26	11:00	235	23:09
Brocken	3.10	32:30	10:29	30	7:48	264	14:17	12.10	1:33:09	7:41	26	17:47	242	37:26
Eiserner Handwe	3.60	19:38	5:27	27	4:20	220	7:02	15.70	1:52:47	7:11	27	21:37	236	44:28
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	13	1:41	116	5:04	19.80	2:09:48	6:33	24	23:18	212	49:32
Loddenke	3.10	14:24	4:38	15	1:59	149	4:20	22.90	2:24:12	6:17	22	25:17	200	53:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	31	3:13	217	5:39	26.20	2:41:15	6:09	24	28:06	200	59:31