



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Janssen, Hendrik

□□: Deine Mudda Hannover
 □□: 592

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:41:19

□□: 9.67 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 537)

□□□□□/□: 201 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 29(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	6:02	33	5:59	242	7:44	3.30	19:56	6:02	33	5:59	242	7:44
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	18	4:13	140	6:31	6.40	39:51	6:13	25	10:12	182	14:15
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	24	3:52	172	6:11	9.00	57:56	6:26	24	14:04	182	20:26
Brocken	3.10	31:46	10:14	29	8:40	229	13:33	12.10	1:29:42	7:24	26	22:44	193	33:59
Eiserner Handwe	3.60	22:26	6:13	46	8:18	343	9:50	15.70	1:52:08	7:08	33	30:29	228	43:49
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	29	5:07	208	6:41	19.80	2:10:46	6:36	33	34:30	219	50:30
Loddenke	3.10	15:04	4:51	28	4:20	199	5:00	22.90	2:25:50	6:22	34	37:20	221	55:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	14	3:02	111	4:05	26.20	2:41:19	6:09	29	40:22	201	59:35