



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wolf, Hannes

□□: LSV Feldkirch
 □□: 510

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:41:26

□□: 9.66 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 537)

□□□□□/□: 202 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 30(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	20	4:51	164	6:36	3.30	18:48	5:41	20	4:51	164	6:36
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	29	5:19	211	7:37	6.40	39:49	6:13	24	10:10	179	14:13
Hermannsklippe	2.60	18:49	7:14	33	4:36	217	6:55	9.00	58:38	6:30	28	14:46	195	21:08
Brocken	3.10	33:48	10:54	40	10:42	308	15:35	12.10	1:32:26	7:38	32	25:28	233	36:43
Eiserner Handwe	3.60	18:52	5:14	26	4:44	179	6:16	15.70	1:51:18	7:05	29	29:39	214	42:59
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	25	4:33	177	6:07	19.80	2:09:22	6:32	29	33:06	209	49:06
Loddenke	3.10	15:14	4:54	31	4:30	215	5:10	22.90	2:24:36	6:18	29	36:06	206	54:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	26	4:23	201	5:26	26.20	2:41:26	6:09	30	40:29	202	59:42