



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Ebers, Patrick

□□: Therapiezentrum Ummern

□□: 97

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:41:49

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 537)

□□□□□/□: 206 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 31(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:44	5:40	23	4:27	157	6:32	3.30	18:44	5:40	23	4:27	157	6:32
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	30	4:39	174	7:00	6.40	39:08	6:06	25	9:06	158	13:32
Hermannsklippe	2.60	18:31	7:07	33	4:51	197	6:37	9.00	57:39	6:24	29	13:57	169	20:09
Brocken	3.10	31:31	10:09	34	10:42	218	13:18	12.10	1:29:10	7:22	31	24:39	186	33:27
Eiserner Handwe	3.60	22:55	6:21	48	9:18	364	10:19	15.70	1:52:05	7:08	33	33:57	225	43:46
Schlüsie	4.10	19:05	4:39	34	5:47	233	7:08	19.80	2:11:10	6:37	32	39:44	223	50:54
Loddenke	3.10	14:18	4:36	26	2:59	139	4:14	22.90	2:25:28	6:21	31	42:43	215	55:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	27	4:10	168	4:57	26.20	2:41:49	6:10	31	46:53	206	1:00:05