



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Zick, Torsten

□□: LG Wassersuppe

□□: 486

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:41:59

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 537)

□□□□□/□: 211 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	12	1:59	234	7:35	3.30	19:47	5:59	12	1:59	234	7:35
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	6	1:41	207	7:34	6.40	40:45	6:22	7	3:14	219	15:09
Hermannsklippe	2.60	17:42	6:48	2	1:13	151	5:48	9.00	58:27	6:29	5	4:27	192	20:57
Brocken	3.10	31:16	10:05	9	3:14	207	13:03	12.10	1:29:43	7:24	6	7:41	195	34:00
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	7	2:11	171	6:09	15.70	1:48:28	6:54	5	9:01	180	40:09
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	14	3:11	279	7:53	19.80	2:08:18	6:28	5	12:03	195	48:02
Loddenke	3.10	16:17	5:15	16	2:54	282	6:13	22.90	2:24:35	6:18	8	14:57	205	54:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	10	2:57	244	6:00	26.20	2:41:59	6:10	7	17:54	211	1:00:15