



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**John, Nils**

□□: Frankfurt am Main  
 □□: 198

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:42:02

□□: 9.63 km/h  
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 537)

□□□□□/□: 212 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 36(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:52	6:37	54	8:20	353	9:40	3.30	21:52	6:37	54	8:20	353	9:40
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	47	7:11	273	8:33	6.40	43:49	6:50	53	15:19	319	18:13
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	44	6:14	230	7:13	9.00	1:02:56	6:59	50	21:33	296	25:26
Brocken	3.10	33:56	10:56	56	13:10	311	15:43	12.10	1:36:52	8:00	53	34:43	299	41:09
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	27	4:47	130	5:18	15.70	1:54:46	7:18	48	38:55	264	46:27
Schlüsie	4.10	16:59	4:08	24	4:02	112	5:02	19.80	2:11:45	6:39	43	42:46	234	51:29
Loddenke	3.10	13:53	4:28	24	3:03	105	3:49	22.90	2:25:38	6:21	38	45:34	217	55:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:24	4:58	29	4:38	172	5:00	26.20	2:42:02	6:11	36	49:26	212	1:00:18