



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 430

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:42:14

□□: 9.62 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 537)

□□□□□/□: 215 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 8(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	5	0:54	155	6:30	3.30	18:42	5:40	5	0:54	155	6:30
Schlüsie	3.10	21:54	7:03	12	2:37	267	8:30	6.40	40:36	6:20	6	3:05	216	15:00
Hermannsklippe	2.60	19:45	7:35	11	3:16	267	7:51	9.00	1:00:21	6:42	8	6:21	226	22:51
Brocken	3.10	31:43	10:13	12	3:41	228	13:30	12.10	1:32:04	7:36	8	10:02	230	36:21
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	8	2:21	185	6:19	15.70	1:50:59	7:04	7	11:32	208	42:40
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	7	1:17	171	5:59	19.80	2:08:55	6:30	7	12:40	202	48:39
Loddenke	3.10	15:26	4:58	9	2:03	229	5:22	22.90	2:24:21	6:18	7	14:43	204	54:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	14	3:26	264	6:29	26.20	2:42:14	6:11	8	18:09	215	1:00:30