



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Piellusch, Rene

□□: Langenhagen

□□: 322

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:42:46

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 537)

□□□□□/□: 219 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 31(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:16	6:08	33	5:45	265	8:04	3.30	20:16	6:08	33	5:45	265	8:04
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	40	5:55	281	8:40	6.40	42:20	6:36	35	11:19	274	16:44
Hermannsklippe	2.60	19:33	7:31	33	5:27	258	7:39	9.00	1:01:53	6:52	39	16:46	275	24:23
Brocken	3.10	34:16	11:03	41	11:46	325	16:03	12.10	1:36:09	7:56	39	28:06	290	40:26
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	23	4:25	156	5:48	15.70	1:54:33	7:17	35	32:15	260	46:14
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	22	4:37	183	6:12	19.80	2:12:42	6:42	33	36:51	248	52:26
Loddenke	3.10	13:57	4:30	16	2:40	112	3:53	22.90	2:26:39	6:24	31	39:18	226	56:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	21	3:10	149	4:43	26.20	2:42:46	6:12	31	42:21	219	1:01:02