



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schäfer, Detlef

□□: Gaensefurther Sportbewegung
 □□: 359

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:42:49

□□: 9.58 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 537)

□□□□□/□: 220 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	6:10	15	2:36	273	8:12	3.30	20:24	6:10	15	2:36	273	8:12
Schlüsie	3.10	21:15	6:51	7	1:58	227	7:51	6.40	41:39	6:30	11	4:08	243	16:03
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	9	2:59	255	7:34	9.00	1:01:07	6:47	9	7:07	253	23:37
Brocken	3.10	31:58	10:18	13	3:56	238	13:45	12.10	1:33:05	7:41	9	11:03	241	37:22
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	10	3:14	226	7:12	15.70	1:52:53	7:11	10	13:26	240	44:34
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	13	3:10	277	7:52	19.80	2:12:42	6:42	10	16:27	248	52:26
Loddenke	3.10	14:42	4:44	4	1:19	170	4:38	22.90	2:27:24	6:26	10	17:46	235	57:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	2	0:58	109	4:01	26.20	2:42:49	6:12	9	18:44	220	1:01:05