



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Böhme, Henrik

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 62

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:58

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 537)

□□□□□/□: 221 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 25(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:25	6:11	37	4:58	275	8:13	3.30	20:25	6:11	37	4:58	275	8:13	
Schlüsie	3.10	21:51	7:02	30	3:57	262	8:27	6.40	42:16	6:36	35	8:51	268	16:40	
Hermannsklippe	2.60	20:14	7:46	35	4:44	298	8:20	9.00	1:02:30	6:56	36	12:51	287	25:00	
Brocken	3.10	31:20	10:06	24	6:38	212	13:07	12.10	1:33:50	7:45	27	18:28	252	38:07	
Eiserner Handwe	3.60	21:37	6:00	41	6:19	317	9:01	15.70	1:55:27	7:21	33	24:17	272	47:08	
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	16	1:53	125	5:16	19.80	2:12:40	6:42	30	26:10	247	52:24	
Loddenke	3.10	14:06	4:32	12	1:41	122	4:02	22.90	2:26:46	6:24	26	27:51	230	56:26	
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	19	2:22	155	4:48	26.20	2:42:58	6:13	25	29:49	221	1:01:14	