



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Meyer zu Schwabedissen, Thomas Adam: 2:43:17

□□: Frankfurt am Main
 □□: 293

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 249 (of 537)
 □□□□□/□: 223 (of 440)
 □□□□□□: 1:41:44

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□: 38(of 65)
 □□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:52	6:37	54	8:20	353	9:40	3.30	21:52	6:37	54	8:20	353	9:40
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	47	7:11	273	8:33	6.40	43:49	6:50	53	15:19	319	18:13
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	44	6:14	230	7:13	9.00	1:02:56	6:59	50	21:33	296	25:26
Brocken	3.10	33:47	10:53	55	13:01	307	15:34	12.10	1:36:43	7:59	51	34:34	297	41:00
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	28	4:56	141	5:27	15.70	1:54:46	7:18	48	38:55	264	46:27
Schlüsie	4.10	16:56	4:07	22	3:59	108	4:59	19.80	2:11:42	6:39	42	42:43	233	51:26
Loddenke	3.10	14:02	4:31	25	3:12	117	3:58	22.90	2:25:44	6:21	39	45:40	218	55:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	38	5:47	253	6:09	26.20	2:43:17	6:13	38	50:41	223	1:01:33