



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Zhou, Wei

□□: Garbsen  
 □□: 483

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:43:25

□□: 9.55 km/h  
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 537)

□□□□□/□: 225 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 32(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:26	5:35	21	4:09	137	6:14	3.30	18:26	5:35	21	4:09	137	6:14
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	35	6:13	275	8:34	6.40	40:24	6:18	32	10:22	207	14:48
Hermannsklippe	2.60	19:10	7:22	36	5:30	234	7:16	9.00	59:34	6:37	33	15:52	209	22:04
Brocken	3.10	33:27	10:47	43	12:38	296	15:14	12.10	1:33:01	7:41	34	28:30	239	37:18
Eiserner Handwe	3.60	20:39	5:44	36	7:02	265	8:03	15.70	1:53:40	7:14	34	35:32	248	45:21
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	35	5:56	243	7:17	19.80	2:12:54	6:42	33	41:28	252	52:38
Loddenke	3.10	14:16	4:36	25	2:57	138	4:12	22.90	2:27:10	6:25	32	44:25	232	56:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	23	4:04	159	4:51	26.20	2:43:25	6:14	32	48:29	225	1:01:41