



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Reuter, Andre

□□: VfL 28 Ellrich
 □□: 345

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:30

□□: 9.54 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 537)

□□□□□/□: 226 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 35(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:51	5:42	22	4:54	167	6:39	3.30	18:51	5:42	22	4:54	167	6:39
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	34	5:37	228	7:55	6.40	40:10	6:16	28	10:31	189	14:34
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	35	5:10	245	7:29	9.00	59:33	6:36	29	15:41	206	22:03
Brocken	3.10	30:43	9:54	24	7:37	191	12:30	12.10	1:30:16	7:27	27	23:18	205	34:33
Eiserner Handwe	3.60	20:39	5:44	34	6:31	265	8:03	15.70	1:50:55	7:03	26	29:16	207	42:36
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	35	5:44	245	7:18	19.80	2:10:10	6:34	31	33:54	213	49:54
Loddenke	3.10	15:37	5:02	36	4:53	242	5:33	22.90	2:25:47	6:21	33	37:17	220	55:27
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	39	5:16	257	6:19	26.20	2:43:30	6:14	35	42:33	226	1:01:46