



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Krause, Maximilian

□□: Harzer Wölfe
 □□: 233

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:43:57

□□: 9.52 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 537)

□□□□□/□: 228 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 32(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:29	5:36	23	6:17	142	6:17	3.30	18:29	5:36	23	6:17	142	6:17
Schlüsie	3.10	20:30	6:36	29	7:06	178	7:06	6.40	38:59	6:05	26	13:23	150	13:23
Hermannsklippe	2.60	18:37	7:09	29	6:43	203	6:43	9.00	57:36	6:24	27	20:06	168	20:06
Brocken	3.10	32:05	10:20	33	13:52	242	13:52	12.10	1:29:41	7:24	30	33:58	192	33:58
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	28	6:58	214	6:58	15.70	1:49:15	6:57	28	40:56	189	40:56
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	29	6:55	218	6:55	19.80	2:08:07	6:28	28	47:51	193	47:51
Loddenke	3.10	16:39	5:22	39	6:35	307	6:35	22.90	2:24:46	6:19	30	54:26	209	54:26
Ilseburg/Markt	3.30	19:11	5:48	38	7:47	339	7:47	26.20	2:43:57	6:15	32	1:02:13	228	1:02:13