



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Nowotny, Erwin

□□: Meilenweit Potsdam
 □□: 307

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:44:14

□□: 9.50 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 537)

□□□□□/□: 229 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 10(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:32	5:55	10	1:44	217	7:20	3.30	19:32	5:55	10	1:44	217	7:20
Schlüsie	3.10	22:39	7:18	15	3:22	311	9:15	6.40	42:11	6:35	14	4:40	265	16:35
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	17	3:57	305	8:32	9.00	1:02:37	6:57	14	8:37	290	25:07
Brocken	3.10	32:53	10:36	16	4:51	274	14:40	12.10	1:35:30	7:53	14	13:28	283	39:47
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	4	1:21	131	5:19	15.70	1:53:25	7:13	12	13:58	245	45:06
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	4	1:06	161	5:48	19.80	2:11:10	6:37	9	14:55	223	50:54
Loddenke	3.10	15:11	4:53	8	1:48	212	5:07	22.90	2:26:21	6:23	9	16:43	222	56:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	14	3:26	264	6:29	26.20	2:44:14	6:16	10	20:09	229	1:02:30