



52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Sabados-Loges, Pia

□□: TV Altendorf-Ersdorf
 □□: 357

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:53

□□: 9.46 km/h
 □□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 537)

□□□□□/□: 29 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 2:29:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	6:00	4	2:56	28	4:51	3.30	19:50	6:00	4	2:56	28	4:51
Schlüsie	3.10	21:27	6:55	3	1:44	25	4:43	6.40	41:17	6:27	4	4:40	25	9:23
Hermannsklippe	2.60	20:32	7:53	4	2:52	38	6:06	9.00	1:01:49	6:52	4	7:32	27	15:04
Brocken	3.10	32:42	10:32	3	4:26	26	10:01	12.10	1:34:31	7:48	3	11:58	27	25:05
Eiserner Handwe	3.60	19:06	5:18	4	1:26	25	4:45	15.70	1:53:37	7:14	4	12:25	28	29:13
Schlüsie	4.10	19:35	4:46	4	1:34	47	6:05	19.80	2:13:12	6:43	4	13:51	30	34:11
Loddenke	3.10	15:15	4:55	4	1:21	28	3:59	22.90	2:28:27	6:28	4	14:43	31	38:10
Ilsenburg/Markt	3.30	16:26	4:58	4	1:14	23	3:51	26.20	2:44:53	6:17	4	15:12	29	42:01