



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Tilgner, Kerstin

□□: SV Stahl Hennigsdorf

□□: 433

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:56

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 268 (of 537)

□□□□□/□: 30 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 2:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:49	6:00	2	1:57	27	4:50	3.30	19:49	6:00	2	1:57	27	4:50	
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	2	3:38	28	5:01	6.40	41:34	6:29	2	5:35	28	9:40	
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	2	3:28	27	5:02	9.00	1:01:02	6:46	2	9:03	25	14:17	
Brocken	3.10	31:38	10:12	2	5:14	22	8:57	12.10	1:32:40	7:39	2	14:17	23	23:14	
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	3	4:03	36	5:34	15.70	1:52:35	7:10	2	18:20	24	28:11	
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	4	2:14	35	5:39	19.80	2:11:44	6:39	2	20:34	25	32:43	
Loddenke	3.10	15:42	5:03	4	2:04	43	4:26	22.90	2:27:26	6:26	2	22:38	27	37:09	
Ilseburg/Markt	3.30	17:30	5:18	3	1:48	45	4:55	26.20	2:44:56	6:17	2	24:26	30	42:04	