



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Zander, Sven

□□: PSV Mitte

□□: 479

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:11

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 537)

□□□□□/□: 240 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 32(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	29	4:53	200	7:12	3.30	19:24	5:52	29	4:53	200	7:12	
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	34	5:17	238	8:02	6.40	40:50	6:22	30	9:49	225	15:14	
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	37	5:52	282	8:04	9.00	1:00:48	6:45	36	15:41	242	23:18	
Brocken	3.10	35:18	11:23	46	12:48	351	17:05	12.10	1:36:06	7:56	38	28:03	288	40:23	
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	32	5:50	228	7:13	15.70	1:55:55	7:22	38	33:37	279	47:36	
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	30	5:21	220	6:56	19.80	2:14:48	6:48	35	38:57	270	54:32	
Loddenke	3.10	14:38	4:43	23	3:21	164	4:34	22.90	2:29:26	6:31	34	42:05	252	59:06	
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	16	2:48	124	4:21	26.20	2:45:11	6:18	32	44:46	240	1:03:27	