



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Sternberg, Ulf

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 33

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:45:33

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 537)

□□□□□/□: 242 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 11(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:20	6:27	17	3:32	322	9:08	3.30	21:20	6:27	17	3:32	322	9:08
Schlüsie	3.10	21:59	7:05	13	2:42	276	8:35	6.40	43:19	6:46	17	5:48	307	17:43
Hermannsklippe	2.60	19:26	7:28	8	2:57	253	7:32	9.00	1:02:45	6:58	15	8:45	292	25:15
Brocken	3.10	30:27	9:49	5	2:25	184	12:14	12.10	1:33:12	7:42	10	11:10	244	37:29
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	12	3:21	235	7:19	15.70	1:53:07	7:12	11	13:40	244	44:48
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	14	3:11	279	7:53	19.80	2:12:57	6:42	11	16:42	253	52:41
Loddenke	3.10	15:29	4:59	10	2:06	233	5:25	22.90	2:28:26	6:28	11	18:48	247	58:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	7	2:40	224	5:43	26.20	2:45:33	6:19	11	21:28	242	1:03:49