



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Latting, Stephan

□□: Göttingen

□□: 249

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:45:40

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 537)

□□□□□/□: 245 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 36(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:06	6:05	39	7:54	255	7:54	3.30	20:06	6:05	39	7:54	255	7:54
Schlüsie	3.10	21:35	6:57	38	8:11	247	8:11	6.40	41:41	6:30	39	16:05	244	16:05
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	30	6:48	209	6:48	9.00	1:00:23	6:42	36	22:53	229	22:53
Brocken	3.10	31:19	10:06	30	13:06	211	13:06	12.10	1:31:42	7:34	35	35:59	225	35:59
Eiserner Handwe	3.60	21:17	5:54	34	8:41	289	8:41	15.70	1:52:59	7:11	36	44:40	241	44:40
Schlüsie	4.10	19:38	4:47	35	7:41	265	7:41	19.80	2:12:37	6:41	36	52:21	246	52:21
Loddenke	3.10	14:42	4:44	24	4:38	170	4:38	22.90	2:27:19	6:25	34	56:59	233	56:59
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	37	6:57	291	6:57	26.20	2:45:40	6:19	36	1:03:56	245	1:03:56