



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 508

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:45:48

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 537)

□□□□□/□: 247 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 36(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:19	5:33	15	4:22	126	6:07	3.30	18:19	5:33	15	4:22	126	6:07
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	45	6:55	308	9:13	6.40	40:56	6:23	33	11:17	228	15:20
Hermannsklippe	2.60	21:21	8:12	49	7:08	350	9:27	9.00	1:02:17	6:55	40	18:25	283	24:47
Brocken	3.10	35:19	11:23	48	12:13	352	17:06	12.10	1:37:36	8:03	41	30:38	312	41:53
Eiserner Handwe	3.60	18:34	5:09	21	4:26	161	5:58	15.70	1:56:10	7:23	39	34:31	282	47:51
Schlüsie	4.10	17:57	4:22	23	4:26	172	6:00	19.80	2:14:07	6:46	37	37:51	262	53:51
Loddenke	3.10	14:36	4:42	21	3:52	161	4:32	22.90	2:28:43	6:29	36	40:13	248	58:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	30	4:38	221	5:41	26.20	2:45:48	6:19	36	44:51	247	1:04:04