



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Möbius, Tino

□□: Lauffreunde Nüne
 □□: 296

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:46:13

□□: 9.39 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 537)

□□□□□/□: 250 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 31(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:19	6:09	36	4:52	271	8:07	3.30	20:19	6:09	36	4:52	271	8:07
Schlüsie	3.10	21:59	7:05	33	4:05	276	8:35	6.40	42:18	6:36	37	8:53	271	16:42
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	26	3:48	239	7:24	9.00	1:01:36	6:50	31	11:57	264	24:06
Brocken	3.10	32:24	10:27	29	7:42	258	14:11	12.10	1:34:00	7:46	28	18:38	256	38:17
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	23	4:15	211	6:57	15.70	1:53:33	7:13	28	22:23	247	45:14
Schlüsie	4.10	19:03	4:38	30	3:43	229	7:06	19.80	2:12:36	6:41	29	26:06	244	52:20
Loddenke	3.10	16:43	5:23	40	4:18	312	6:39	22.90	2:29:19	6:31	31	30:24	251	58:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:54	5:07	29	3:04	208	5:30	26.20	2:46:13	6:20	31	33:04	250	1:04:29