



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Klute, Ulrich

□□: LT-Lieth Paderborn
 □□: 216

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:48:39

□□: 9.25 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 537)

□□□□□/□: 259 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 33(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:25	5:34	12	2:58	133	6:13	3.30	18:25	5:34	12	2:58	133	6:13
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	32	4:02	269	8:32	6.40	40:21	6:18	20	6:56	202	14:45
Hermannsklippe	2.60	20:30	7:53	37	5:00	312	8:36	9.00	1:00:51	6:45	28	11:12	244	23:21
Brocken	3.10	34:51	11:14	44	10:09	342	16:38	12.10	1:35:42	7:54	36	20:20	285	39:59
Eiserner Handwe	3.60	22:36	6:16	51	7:18	352	10:00	15.70	1:58:18	7:32	38	27:08	297	49:59
Schlüsie	4.10	18:22	4:28	26	3:02	193	6:25	19.80	2:16:40	6:54	37	30:10	284	56:24
Loddenke	3.10	15:31	5:00	33	3:06	238	5:27	22.90	2:32:11	6:38	35	33:16	276	1:01:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:28	4:59	23	2:38	175	5:04	26.20	2:48:39	6:26	33	35:30	259	1:06:55