



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Mörsch, Sascha

□□: LT Haumannplatz Essen

□□: 299

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:48:56

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 537)

□□□□□/□: 260 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 35(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	39	6:33	308	8:52	3.30	21:04	6:23	39	6:33	308	8:52	
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	32	5:01	222	7:46	6.40	42:14	6:35	34	11:13	267	16:38	
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	28	4:26	199	6:38	9.00	1:00:46	6:45	34	15:39	240	23:16	
Brocken	3.10	32:24	10:27	35	9:54	258	14:11	12.10	1:33:10	7:41	34	25:07	243	37:27	
Eiserner Handwe	3.60	21:18	5:55	40	7:19	292	8:42	15.70	1:54:28	7:17	34	32:10	256	46:09	
Schlüsie	4.10	20:56	5:06	41	7:24	313	8:59	19.80	2:15:24	6:50	37	39:33	276	55:08	
Loddenke	3.10	15:41	5:03	33	4:24	246	5:37	22.90	2:31:05	6:35	35	43:44	271	1:00:45	
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	34	4:54	263	6:27	26.20	2:48:56	6:26	35	48:31	260	1:07:12	