



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Teege, Christoph

□□: Ottbergen

□□: 420

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:48:58

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 296 (of 537)

□□□□□/□: 261 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 33(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:08	6:42	48	7:51	367	9:56	3.30	22:08	6:42	48	7:51	367	9:56	
Schlüsie	3.10	22:10	7:09	37	6:25	287	8:46	6.40	44:18	6:55	43	14:16	333	18:42	
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	38	5:43	245	7:29	9.00	1:03:41	7:04	39	19:59	307	26:11	
Brocken	3.10	32:29	10:28	39	11:40	262	14:16	12.10	1:36:10	7:56	40	31:39	291	40:27	
Eiserner Handwe	3.60	22:08	6:08	44	8:31	331	9:32	15.70	1:58:18	7:32	39	40:10	297	49:59	
Schlüsie	4.10	18:43	4:33	31	5:25	211	6:46	19.80	2:17:01	6:55	38	45:35	286	56:45	
Loddenke	3.10	15:11	4:53	31	3:52	212	5:07	22.90	2:32:12	6:38	37	49:27	277	1:01:52	
Ilseburg/Markt	3.30	16:46	5:04	31	4:35	197	5:22	26.20	2:48:58	6:26	33	54:02	261	1:07:14	