



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Künzel, Steven

□□: Stiftung Wadentest

□□: 243

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:49:01

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 297 (of 537)

□□□□□/□: 262 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 34(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:14	6:44	49	7:57	375	10:02	3.30	22:14	6:44	49	7:57	375	10:02	
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	45	7:25	338	9:46	6.40	45:24	7:05	49	15:22	356	19:48	
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	30	4:45	189	6:31	9.00	1:03:49	7:05	41	20:07	310	26:19	
Brocken	3.10	31:39	10:12	36	10:50	223	13:26	12.10	1:35:28	7:53	39	30:57	281	39:45	
Eiserner Handwe	3.60	19:59	5:33	32	6:22	238	7:23	15.70	1:55:27	7:21	36	37:19	272	47:08	
Schlüsie	4.10	19:29	4:45	37	6:11	257	7:32	19.80	2:14:56	6:48	36	43:30	271	54:40	
Loddenke	3.10	15:51	5:06	37	4:32	259	5:47	22.90	2:30:47	6:35	34	48:02	263	1:00:27	
Ilseburg/Markt	3.30	18:14	5:31	39	6:03	284	6:50	26.20	2:49:01	6:27	34	54:05	262	1:07:17	