



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Rettig, Jens

□□: Lichtentanne
 □□: 342

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:49:26

□□: 9.21 km/h
 □□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 537)

□□□□□/□: 268 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 34(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:48	6:00	28	4:21	235	7:36	3.30	19:48	6:00	28	4:21	235	7:36
Schlüsie	3.10	22:11	7:09	35	4:17	288	8:47	6.40	41:59	6:33	32	8:34	259	16:23
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	33	4:40	294	8:16	9.00	1:02:09	6:54	35	12:30	280	24:39
Brocken	3.10	32:59	10:38	34	8:17	281	14:46	12.10	1:35:08	7:51	33	19:46	273	39:25
Eiserner Handwe	3.60	20:49	5:46	33	5:31	271	8:13	15.70	1:55:57	7:23	35	24:47	280	47:38
Schlüsie	4.10	20:35	5:01	40	5:15	305	8:38	19.80	2:16:32	6:53	36	30:02	283	56:16
Loddenke	3.10	15:40	5:03	34	3:15	244	5:36	22.90	2:32:12	6:38	36	33:17	277	1:01:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	32	3:24	233	5:50	26.20	2:49:26	6:28	34	36:17	268	1:07:42