



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Breder, Torsten

□□: Bielefeld
 □□: 69

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:49:28

□□: 9.21 km/h
 □□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 305 (of 537)

□□□□□/□: 269 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 37(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:22	6:28	45	7:05	325	9:10	3.30	21:22	6:28	45	7:05	325	9:10	
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	32	5:43	241	8:04	6.40	42:50	6:41	37	12:48	289	17:14	
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	35	5:08	215	6:54	9.00	1:01:38	6:50	34	17:56	265	24:08	
Brocken	3.10	31:56	10:18	37	11:07	236	13:43	12.10	1:33:34	7:43	36	29:03	249	37:51	
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	37	7:18	272	8:19	15.70	1:54:29	7:17	35	36:21	258	46:10	
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	38	6:39	286	8:00	19.80	2:14:26	6:47	35	43:00	265	54:10	
Loddenke	3.10	16:16	5:14	40	4:57	280	6:12	22.90	2:30:42	6:34	33	47:57	261	1:00:22	
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	44	6:35	312	7:22	26.20	2:49:28	6:28	37	54:32	269	1:07:44	