



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Pustynnikov, Maksym

□□: Braunschweig
 □□: 329

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:49:36

□□: 9.20 km/h
 □□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 309 (of 537)

□□□□□/□: 272 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 47(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:08	6:24	50	7:36	312	8:56	3.30	21:08	6:24	50	7:36	312	8:56
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	60	9:24	374	10:46	6.40	45:18	7:04	56	16:48	354	19:42
Hermannsklippe	2.60	21:17	8:11	58	8:24	346	9:23	9.00	1:06:35	7:23	57	25:12	355	29:05
Brocken	3.10	34:11	11:01	57	13:25	323	15:58	12.10	1:40:46	8:19	56	38:37	348	45:03
Eiserner Handwe	3.60	17:12	4:46	21	4:05	83	4:36	15.70	1:57:58	7:30	53	42:07	293	49:39
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	31	4:46	159	5:46	19.80	2:15:41	6:51	51	46:42	278	55:25
Loddenke	3.10	15:20	4:56	33	4:30	222	5:16	22.90	2:31:01	6:35	50	50:57	269	1:00:41
Ilseburg/Markt	3.30	18:35	5:37	50	6:49	302	7:11	26.20	2:49:36	6:28	47	57:00	272	1:07:52