



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Bläsi, Wolfgang

□□: Ekosem-Agrar

□□: 58

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:50:32

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 537)

□□□□□/□: 277 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 36(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:28	6:12	39	5:01	281	8:16	3.30	20:28	6:12	39	5:01	281	8:16
Schlüsie	3.10	21:48	7:01	29	3:54	260	8:24	6.40	42:16	6:36	35	8:51	268	16:40
Hermannsklippe	2.60	19:51	7:38	32	4:21	273	7:57	9.00	1:02:07	6:54	34	12:28	279	24:37
Brocken	3.10	32:34	10:30	32	7:52	267	14:21	12.10	1:34:41	7:49	32	19:19	267	38:58
Eiserner Handwe	3.60	19:54	5:31	29	4:36	233	7:18	15.70	1:54:35	7:17	31	23:25	261	46:16
Schlüsie	4.10	19:01	4:38	29	3:41	226	7:04	19.80	2:13:36	6:44	32	27:06	259	53:20
Loddenke	3.10	16:41	5:22	38	4:16	310	6:37	22.90	2:30:17	6:33	33	31:22	257	59:57
Ilseburg/Markt	3.30	20:15	6:08	47	6:25	364	8:51	26.20	2:50:32	6:30	36	37:23	277	1:08:48