



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania  
 □□: 562

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:06

□□: 9.19 km/h  
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 323 (of 537)

□□□□□/□: 39 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 2:41:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:08	6:24	4	1:43	44	6:09	3.30	21:08	6:24	4	1:43	44	6:09
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	7	1:46	45	6:19	6.40	44:11	6:54	7	3:13	46	12:17
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	6	1:55	43	6:22	9.00	1:04:59	7:13	5	4:34	44	18:14
Brocken	3.10	33:10	10:41	3	2:40	32	10:29	12.10	1:38:09	8:06	6	5:39	44	28:43
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	4	0:26	39	5:49	15.70	1:58:19	7:32	6	5:57	40	33:55
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	5	0:36	35	5:39	19.80	2:17:28	6:56	5	6:08	38	38:27
Loddenke	3.10	15:34	5:01	5	1:21	37	4:18	22.90	2:33:02	6:40	5	7:29	38	42:45
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	1:43	53	5:29	26.20	2:51:06	6:31	6	9:12	39	48:14