



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Malec, Andreas

□□: Deine Mudda Hannover
 □□: 593

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:51:08

□□: 9.12 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 537)

□□□□□/□: 286 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 40(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:03	6:04	34	6:06	250	7:51	3.30	20:03	6:04	34	6:06	250	7:51
Schlüsie	3.10	21:34	6:57	37	5:52	246	8:10	6.40	41:37	6:30	35	11:58	242	16:01
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	34	4:54	230	7:13	9.00	1:00:44	6:44	32	16:52	239	23:14
Brocken	3.10	32:05	10:20	31	8:59	242	13:52	12.10	1:32:49	7:40	34	25:51	237	37:06
Eiserner Handwe	3.60	22:08	6:08	45	8:00	331	9:32	15.70	1:54:57	7:19	37	33:18	269	46:38
Schlüsie	4.10	21:25	5:13	47	7:54	346	9:28	19.80	2:16:22	6:53	39	40:06	282	56:06
Loddenke	3.10	16:50	5:25	46	6:06	320	6:46	22.90	2:33:12	6:41	39	44:42	284	1:02:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	41	5:29	266	6:32	26.20	2:51:08	6:31	40	50:11	286	1:09:24