



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Haberland, Ronny

□□: ESV 49 Angermünde Die Lokvögel
 □□: 528

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:16

□□: 9.11 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 537)

□□□□□/□: 287 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 38(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:53	6:19	37	6:22	293	8:41	3.30	20:53	6:19	37	6:22	293	8:41
Schlüsie	3.10	22:21	7:12	41	6:12	295	8:57	6.40	43:14	6:45	40	12:13	302	17:38
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	36	5:49	279	8:01	9.00	1:03:09	7:00	40	18:02	300	25:39
Brocken	3.10	32:15	10:24	33	9:45	252	14:02	12.10	1:35:24	7:53	37	27:21	278	39:41
Eiserner Handwe	3.60	20:03	5:34	34	6:04	243	7:27	15.70	1:55:27	7:21	37	33:09	272	47:08
Schlüsie	4.10	20:00	4:52	37	6:28	287	8:03	19.80	2:15:27	6:50	38	39:36	277	55:11
Loddenke	3.10	17:03	5:30	42	5:46	333	6:59	22.90	2:32:30	6:39	37	45:09	279	1:02:10
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	41	5:49	312	7:22	26.20	2:51:16	6:32	38	50:51	287	1:09:32