



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lewandowsky, Bjoern

□□: MTV Jahn Schladen

□□: 256

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:51:26

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 328 (of 537)

□□□□□/□: 289 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 38(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:58	6:03	33	5:41	248	7:46	3.30	19:58	6:03	33	5:41	248	7:46
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	34	6:10	268	8:31	6.40	41:53	6:32	34	11:51	256	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	41	6:15	279	8:01	9.00	1:01:48	6:51	36	18:06	271	24:18
Brocken	3.10	32:58	10:38	42	12:09	278	14:45	12.10	1:34:46	7:49	37	30:15	268	39:03
Eiserner Handwe	3.60	23:58	6:39	49	10:21	379	11:22	15.70	1:58:44	7:33	40	40:36	304	50:25
Schlüsie	4.10	20:37	5:01	40	7:19	306	8:40	19.80	2:19:21	7:02	39	47:55	305	59:05
Loddenke	3.10	15:39	5:02	34	4:20	243	5:35	22.90	2:35:00	6:46	39	52:15	298	1:04:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	28	4:15	174	5:02	26.20	2:51:26	6:32	38	56:30	289	1:09:42