



52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Groß, Winfried

□□: Helbra

□□: 153

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:52:09

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 335 (of 537)

□□□□□/□: 293 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 14(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	6	1:22	183	6:58	3.30	19:10	5:48	6	1:22	183	6:58
Schlüsie	3.10	21:37	6:58	9	2:20	249	8:13	6.40	40:47	6:22	8	3:16	222	15:11
Hermannsklippe	2.60	20:29	7:52	18	4:00	310	8:35	9.00	1:01:16	6:48	11	7:16	257	23:46
Brocken	3.10	36:10	11:39	22	8:08	369	17:57	12.10	1:37:26	8:03	16	15:24	307	41:43
Eiserner Handwe	3.60	22:27	6:14	21	5:53	345	9:51	15.70	1:59:53	7:38	17	20:26	321	51:34
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	8	1:44	196	6:26	19.80	2:18:16	6:58	15	22:01	294	58:00
Loddenke	3.10	15:10	4:53	7	1:47	209	5:06	22.90	2:33:26	6:42	14	23:48	290	1:03:06
Ilsenburg/Markt	3.30	18:43	5:40	19	4:16	309	7:19	26.20	2:52:09	6:34	14	28:04	293	1:10:25