



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Alb, Kristian

□□: Hannover

□□: 3

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:53:07

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 341 (of 537)

□□□□□/□: 296 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 39(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	6:08	36	5:58	263	8:03	3.30	20:15	6:08	36	5:58	263	8:03
Schlüsie	3.10	20:08	6:29	26	4:23	152	6:44	6.40	40:23	6:18	31	10:21	206	14:47
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	21	3:32	109	5:18	9.00	57:35	6:23	28	13:53	167	20:05
Brocken	3.10	26:02	8:23	10	5:13	58	7:49	12.10	1:23:37	6:54	22	19:06	113	27:54
Eiserner Handwe	3.60	18:50	5:13	28	5:13	175	6:14	15.70	1:42:27	6:31	23	24:19	119	34:08
Schlüsie	4.10	23:38	5:45	53	10:20	402	11:41	19.80	2:06:05	6:22	28	34:39	175	45:49
Loddenke	3.10	28:48	9:17	57	17:29	440	18:44	22.90	2:34:53	6:45	38	52:08	297	1:04:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:14	5:31	39	6:03	284	6:50	26.20	2:53:07	6:36	39	58:11	296	1:11:23