



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Tertinegg, Erich

□□: Berlin

□□: 422

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:53:53

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 348 (of 537)

□□□□□/□: 302 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 42(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:40	6:33	44	7:43	343	9:28	3.30	21:40	6:33	44	7:43	343	9:28
Schlüsie	3.10	21:42	7:00	38	6:00	256	8:18	6.40	43:22	6:46	43	13:43	309	17:46
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	31	4:34	213	6:53	9.00	1:02:09	6:54	39	18:17	280	24:39
Brocken	3.10	35:35	11:28	49	12:29	359	17:22	12.10	1:37:44	8:04	42	30:46	316	42:01
Eiserner Handwe	3.60	22:27	6:14	47	8:19	345	9:51	15.70	2:00:11	7:39	45	38:32	328	51:52
Schlüsie	4.10	20:43	5:03	41	7:12	307	8:46	19.80	2:20:54	7:06	44	44:38	321	1:00:38
Loddenke	3.10	15:41	5:03	37	4:57	246	5:37	22.90	2:36:35	6:50	43	48:05	313	1:06:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:18	5:14	34	4:51	238	5:54	26.20	2:53:53	6:38	42	52:56	302	1:12:09